

MISTRZOSTWA GMINY MOKRSKO W NORDIC WALKING

O PUCHAR WÓJTA GMINY MOKRSKO

10 WRZEŚNIA 2017 r.

REGULAMIN

PATRONAT: Wójt Gminy Mokrsko

ORGANIZATOR: Wójt Gminy Mokrsko, Klub Zawsze Młodzi i Aktywni oraz Gminna Biblioteka Publiczna w Mokrsku

I. CEL IMPREZY:

1. Promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej.
2. Propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest marsz „Nordic Walking”.
3. Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych.

II. TERMIN: 10 września 2017 r. (niedziela)

III MIEJSCE: Boisko ORLIK w Mokrsku

IV. UCZESTNICTWO:

W Zawodach Nordic Walking prawo startu mają osoby, które:

1. do dnia 10 września 2017 roku ukończą 18 lat.
2. osoby, niepełnoletnie mogą uczestniczyć w Zawodach pod warunkiem podpisania oświadczenia przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność i pod opieką rodzica/opiekuna prawnego.
3. uiściły opłatę wpisową w wysokości 5,00 zł.

V. ZGŁOSZENIA:

Rejestracja uczestników odbędzie się w dniu zawodów w Biurze Zawodów przygotowanym na Boisku ORLIK w Mokrsku w godzinach 10.00 – 11.30. Do zgłoszenia wymagane będą dane: imię i nazwisko, adres zamieszkania oraz data urodzenia, potwierdzone własnoręcznym podpisem na liście startowej. Podpisując się na liście startowej uczestnik potwierdza zapoznanie się z regulaminem zawodów i akceptacją jego postanowień, jednocześnie oświadcza:

„Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem **MISTRZOSTW GMINY MOKRSKO W NORDIC WALKING O PUCHAR WÓJTA GMINY MOKRSKO** i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Jednocześnie oświadczam, że jestem zdolna/y/ do udziału w Zawodach i startuję na własną odpowiedzialność.

Oświadczam, że wrażliwym zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby organizacji **MISTRZOSTW GMINY MOKRSKO W NORDIC WALKING O PUCHAR WÓJTA GMINY MOKRSKO**. Zgadzam się na filmowanie, fotografowanie mojej osoby i na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów zawodów dla potrzeb klasyfikacji i promocji na wszystkich polach eksploatacji.”

Podczas rejestracji uczestnik otrzyma:

1. numer startowy,

2. talony upoważniające do posiłku regeneracyjnego (kawa/herbata, woda 0,5 l, kiełbasa z grilla).

VI. PLAN GODZINOWY:

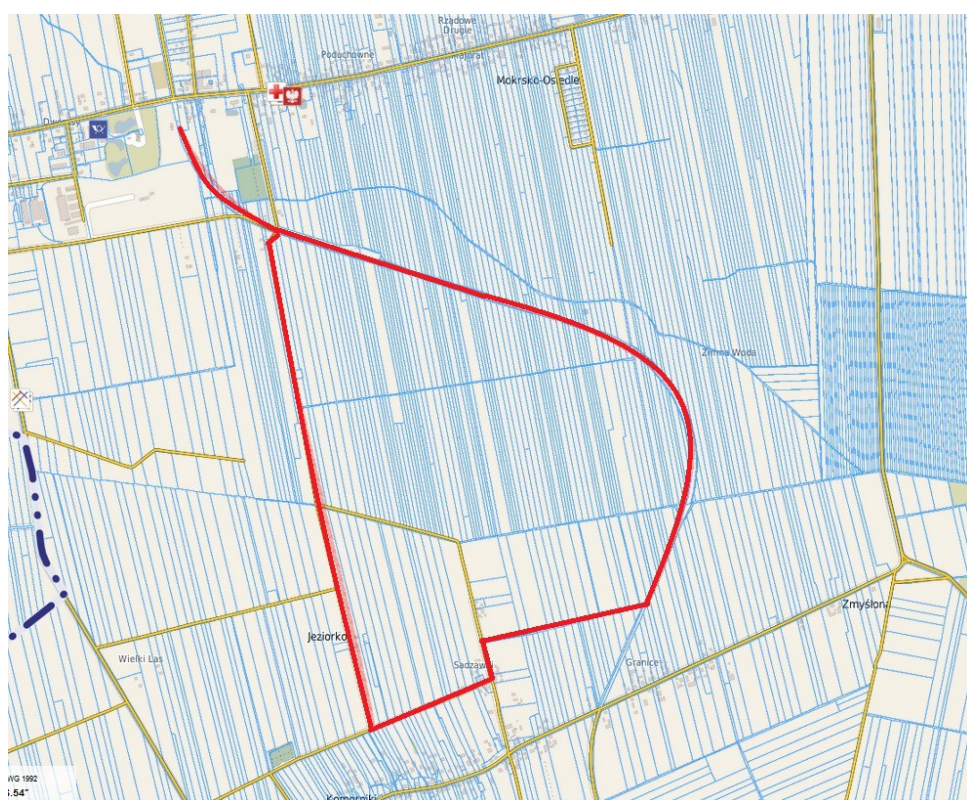
10.00 – rejestracja uczestników (Boisko ORLIK w Mokrsku)

12.00 – start z Boiska ORLIK w Mokrsku

15.00 – wręczenie pucharów i nagród

VII. TRASA ok. 6 km – szlakiem kolejki

1. Start z boiska Orlik w Mokrsku. Trasą kolejki kierujemy się na południe po ok. 500 metrach skręcamy w prawo z trasy kolejki i kierujemy się w stronę Komorniki – Jeziorko. Po 1,8 km docieramy do Komorniki – Jeziorko (I punkt kontrolny) skręcamy w lewo w kierunku Sadzawek, gdzie po ok 450 m skręcamy w lewo. Po 150 m (II punkt kontrolny) skręcamy w prawo i 590 m docieramy na trasę kolejki. Skręcamy w lewo kierując się na północ. Dalej trasą kolejki w stronę Mokrska. Meta Boisko ORLIK w Mokrsku.



2. Na trasie będą osoby, które dokonają oceny techniki marszu NW oraz udziela kar za naruszenie regulaminu i przepisów Nordic Walking.
3. Punkt pomocy medycznej znajdował się będzie przy Boisku Orlik w Mokrsku.
4. Trasa będzie oznakowana strzałkami.
5. Na trasie zorganizowane będą dwa punkty kontrolne, gdzie każdy uczestnik musi potwierdzić przejście przez opieczątowanie numeru startowego przez obsługę.
6. W punktach kontrolnych dostępna będzie woda do picia, wydawana przez obsługę.
7. Trasa zaplanowana jest wyłącznie drogami polnymi i gruntowymi.

VIII. SPRAWY RÓŻNE

1. Każdy uczestnik przed startem Nordic Walking ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem oraz podpisać oświadczenia dotyczące stanu zdrowia i ochrony danych osobowych.

2. Każdy uczestnik zawodów startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Wpisanie się uczestnika na listę startową oraz dokonanie Opłaty Wpisowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując wyłącznie na własną odpowiedzialność.
3. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników Zawodów. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach.
5. Obowiązuje bezzwrotne wpisowe w wysokości 5,00 zł od osoby - płatne gotówką przy zapisie.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w czasie rajdu.
7. Zapisanie się do udziału w Zawodach jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
8. Każdy uczestnik musi posiadać kijki do Nordic Walking.
9. Każdy uczestnik powinien być wyposażony w przewiewne ubranie, wygodne obuwie (najlepiej za kostkę).
10. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
11. Podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane na piersiach. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
12. Wszyscy uczestnicy startujący w Zawodach wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu Rajdu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.
13. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami Rajdu mogą być wykorzystywane przez prasę, radio i telewizję.
14. We wszystkich sprawach nieujętych w regulaminie decyduje organizator rajdu, któremu przysługuje wyłączne prawo interpretacji Regulaminu.

IX. NAGRODY

1. Ogłoszenie wyników oraz przyznanie nagród odbędzie się w dniu zawodów.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej otrzymają Puchary oraz nagrody finansowe.
3. I nagroda - 200,00 zł, II nagroda - 150,00 zł i III nagroda - 100,00 zł.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator.
2. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu Zawodów.
3. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.